

Herman Rooster

dag 1	RUST	
dag 2	RoeRen	
dag 3	RoeRen	
dag 4	VoeRen	200 ml melk 125 gr bloem 200 gr suiker
dag 5	RoeRen	
dag 6	RoeRen	
dag 7	RoeRen	
Dag 8	RoeRen	
Dag 9	VoeRen	Na voeren in 3-en delen en 1 uitdelen + 2 houden (1 om te bakken en 1 nieuwe Herman) 200 ml melk 125 gr bloem 200 gr suiker
dag 10	dag 1 nieuwe Herman BakKen	Veel plezier + recepten staan op Mammalous.nl